



## CENTRO UNIVERSITARIO - FSG - EDUCAÇÃO FÍSICA

**Acadêmico:** VÍTO REIS PIROLI

**Tema:** Sigmund Freud com ID, EGO e SUPEREGO.

**Sigmund Freud** (1856-1939) foi um neurologista austríaco e o fundador da psicanálise, uma abordagem revolucionária para o entendimento da mente humana e dos processos inconscientes. Freud propôs que grande parte do comportamento humano é motivada por desejos e impulsos inconscientes, que muitas vezes entram em conflito com normas sociais e morais. Ele desenvolveu conceitos fundamentais, como o **id**, **ego** e **superego**, além de teorias sobre o desenvolvimento psicosssexual, sonhos e mecanismos de defesa. Suas ideias influenciaram profundamente a psicologia, a psiquiatria, a arte e a cultura ocidental.

O **id** é a parte mais primitiva da mente, operando de acordo com o **princípio do prazer**, buscando a gratificação imediata de desejos e necessidades básicas, como fome e sexo. Ele é irracional e impulsivo, agindo sem considerar a realidade ou as consequências. O id é composto por instintos inconscientes que surgem desde o nascimento, sendo a fonte de energia psíquica que impulsiona o comportamento humano.

O **ego** é a parte racional da mente que opera segundo o **princípio da realidade**, mediando os impulsos do id e as exigências do superego. Ele busca maneiras realistas de satisfazer os desejos, considerando as consequências das ações e tentando evitar dor ou punição. Consciente e prático, o ego se desenvolve à medida que a pessoa interage com o mundo, equilibrando os desejos instintivos com as demandas da realidade externa.

O **superego** é a parte da mente que representa a **moralidade** e os **valores sociais**, funcionando como um juiz interno que impõe normas e regula o

comportamento com base em ideais aprendidos dos pais e da sociedade. Ele busca a perfeição e gera sentimentos de culpa quando o ego cede a impulsos inadequados do id. O superego é composto pelo ideal do ego, que estabelece padrões elevados de conduta, e pela consciência, que pune o ego por transgressões morais.

Freud acreditava que esses três elementos moldam o comportamento e a personalidade, sendo o equilíbrio entre eles crucial para a saúde mental.